



WILDBIENENFREUNDLICHE STAUDEN

EMPFEHLUNGEN DER DEUTSCHEN WILDTIER STIFTUNG

Die beigefügte Staudenliste enthält wildbienenfreundliche Pflanzenarten, welche in ihrer Summe sämtliche wichtige Nektar- und Pollenquellen darstellen. Neben den Wildbienen bieten diese Pflanzen auch sehr vielen anderen Insektengruppen wie Schmetterlingen, Käfern, Fliegen oder Wespen Nahrung.

Für viele Stauden gibt es keine Regio-Sorten (Pflanzgut aus der Region gewonnen), beziehungsweise stammen viele Arten aus dem Mittelmeerraum und sind daher nicht in Deutschland beheimatet. Dies gilt beispielsweise für einen Großteil der Arznei – und Gewürzpflanzen. Für Wildbienen ist dies jedoch nicht von Bedeutung, weil die hinsichtlich der Blütenbindung hoch spezialisierten (oligolektischen) Wildbienenarten auch auf nahe verwandte Pflanzenarten ihrer eigentlichen Nahrungspflanzen ausweichen können, unabhängig von der Herkunft der Pflanzenart.

Die Liste ist als Vorschlag zu verstehen. Die meisten Arten können auch durch andere, nahe verwandte Arten ersetzt werden, wenn diese leichter verfügbar oder gärtnerisch leichter handhabbar sind. Allerdings sollte darauf geachtet werden, dass es sich nicht um Zuchtformen mit geschlossenen oder anderweitig veränderten Blüten handelt, sondern dass die jeweils einfachste und ursprünglichste Blütenform angepflanzt wird. Wir empfehlen, lieber einzelne Arten aus vielen Pflanzenfamilien anstelle vieler Arten aus einer Familie zu wählen und darauf zu achten, dass die Stauden eine lange Blühzeit innerhalb der Vegetationsperiode erreichen.

Mehr Praxistipps finden Sie unter www.wildbiene.org.



DEUTSCHE
WILDTIER
STIFTUNG

Liste wildbienenfreundlicher Stauden. Die gelisteten Arten sind als Vorschläge zu verstehen; andere Vertreter aus der näheren Verwandtschaft sind ebenfalls geeignet. Der Begriff spec. hinter einem Gattungsnamen bedeutet, dass alle Arten dieser Gattung geeignet sind. Die farblich hinterlegten Stauden eignen sich auch für Halbschatten. Bei dem Blühzeitpunkt gibt es leichte Unterschiede innerhalb der Gattungen, je nach Art.

| Familie | Gattung/Art | Blühzeitpunkt | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt |
| Amaryllisgewächse | Lauche (<i>Allium spec.</i>) | | | | | | | | |
| Braunwurzgewächse | Schwarze Königskerze (<i>Verbascum nigrum</i>) | | | | | | | | |
| Dickblattgewächse | Hauswurze (<i>Sempervivum spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Asienfetthennen (<i>Phedimus spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Steinwurz (<i>Jovibarba hirta</i>) | | | | | | | | |
| | Mauerpfeffer/Fetthennen (<i>Sedum spec.</i>) | | | | | | | | |
| Doldenblütler | Mannstreu (<i>Eryngium spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Fenchel (<i>Foeniculum vulgare</i>) | | | | | | | | |
| Eisenkrautgewächse | Argentinisches Eisenkraut (<i>Verbena bonariensis</i>) | | | | | | | | |
| Geißblattgewächse | Witwenblumen (<i>Knautia spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Skabiosen (<i>Scabiosa spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Karden (<i>Dipsacus spec.</i>) | | | | | | | | |
| Glockenblumengewächse | Berg-Sandglöckchen (<i>Jasione montana</i>) | | | | | | | | |
| | Glockenblumen (<i>Campanula spec.</i>) | | | | | | | | |
| Hahnenfußgewächse | Gewöhnliche Küchenschelle (<i>Pulsatilla vulgaris</i>) | | | | | | | | |
| | Knolliger Hahnenfuß (<i>Ranunculus bulbosus</i>) | | | | | | | | |
| Korbblütler | Margeriten (<i>Leucanthemum spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Kamillen (<i>Matricaria spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Flockenblumen (<i>Centaurea spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Astern (<i>Aster spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Wollige Strohblume (<i>Helichrysum thianshanicum</i>) | | | | | | | | |
| | Schafgarben (<i>Achillea millefolium</i>) | | | | | | | | |
| | Färberkamille (<i>Anthemis tinctoria</i>) | | | | | | | | |
| | Heiligenkräuter (<i>Santolina spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Alant (<i>Inula spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Perlpfötchen (<i>Anaphalis margaritacea</i>) | | | | | | | | |
| | Alante (<i>Inula spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Ruthenische Kugeldistel (<i>Echinops ritro</i>) | | | | | | | | |
| Wegwarte (<i>Cichorium intybus</i>) | | | | | | | | | |
| Kreuzblütler | Blaukissen (<i>Aubrieta deltoidea</i>) | | | | | | | | |
| | Kaukasische Gänsekresse (<i>Arabis caucasica</i>) | | | | | | | | |
| | Schöteriche (<i>Erysimum spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Nachviole (<i>Hesperis matronalis</i>) | | | | | | | | |
| | Steinkräuter (<i>Alyssum spec.</i>) | | | | | | | | |
| Lippenblütler | Minzen (<i>Mentha spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Thymian (<i>Thymus spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Salbei (<i>Salvia spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Braunellen (<i>Prunella spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Zieste (<i>Stachys spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Edelgamander (<i>Teucrium chamaedrys</i>) | | | | | | | | |
| | Ysop (<i>Hyssopus officinalis</i>) | | | | | | | | |
| | Lavendel (<i>Lavandula angustifolia</i>) | | | | | | | | |
| | Oregano (<i>Origanum vulgare</i>) | | | | | | | | |
| | Berg-Bohnenkraut (<i>Satureja montana</i>) | | | | | | | | |
| Malvengewächse | Malven (<i>Malva spec.</i>) | | | | | | | | |
| Primelgewächse | Gilbweiderich (<i>Lysimachia vulgaris</i>) | | | | | | | | |
| Raublattgewächse | Gemeiner Beinwell (<i>Symphytum officinale</i>) | | | | | | | | |
| Rosengewächse | Ungarwurz (<i>Waldsteinia geoides</i>) | | | | | | | | |
| | Erdbeeren (<i>Fragaria spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Fingerkräuter (<i>Potentilla spec.</i>) | | | | | | | | |
| Schmetterlingsblütler | Platterbsen (<i>Lathyrus spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Hauhechel (<i>Ononis spec.</i>) | | | | | | | | |
| | Steinbreche (<i>Saxifraga spec.</i>) | | | | | | | | |
| Weiderichgewächse | Gewöhnlicher Blutweiderich (<i>Lythrum salicaria</i>) | | | | | | | | |
| Wolfsmilchgewächse | Wolfsmilch (<i>Euphorbia spec.</i>) | | | | | | | | |