

# STAUDEN ZUR FÖRDERUNG VON WILDBIENEN

## EMPFEHLUNGEN DER DEUTSCHEN WILDTIER STIFTUNG

Die beigefügte Staudenliste enthält wildbienenfreundliche Pflanzenarten, welche in ihrer Summe sämtliche wichtige Nektar- und Pollenquellen darstellen. Neben den Wildbienen bieten diese Pflanzen auch sehr vielen anderen Insektengruppen wie Schmetterlingen, Käfern, Fliegen oder Wespen Nahrung.

Für viele Stauden gibt es keine Regio-Sorten (Pflanzgut aus der Region gewonnen), beziehungsweise stammen viele Arten aus dem Mittelmeerraum und sind daher nicht in Deutschland beheimatet. Dies gilt beispielsweise für einen Großteil der Arznei –und Gewürzpflanzen. Für Wildbienen ist dies jedoch nicht von Bedeutung, weil die hinsichtlich der Blütenbindung hoch spezialisierten (oligolektischen) Wildbienenarten auch auf nahe verwandte Pflanzenarten ihrer eigentlichen Nahrungspflanzen ausweichen können, unabhängig von der Herkunft der Pflanzenart.

Die Liste ist als Vorschlag zu verstehen. Die meisten Arten können auch durch andere, nahe verwandte Arten ersetzt werden, wenn diese leichter verfügbar oder gärtnerisch leichter handhabbar sind. Allerdings sollte darauf geachtet werden, dass es sich nicht um Zuchtformen mit geschlossenen oder anderweitig veränderten Blüten handelt, sondern dass die jeweils einfachste und ursprünglichste Blütenform angepflanzt wird. Wir empfehlen, lieber einzelne Arten aus vielen Pflanzenfamilien anstelle vieler Arten aus einer Familie zu wählen und darauf zu achten, dass die Stauden eine lange Blühzeit innerhalb der Vegetationsperiode erreichen.

Mehr Praxistipps finden Sie unter [www.wildbiene.org](http://www.wildbiene.org).



DEUTSCHE  
WILDTIER  
STIFTUNG

**Liste wildbienenfreundlicher Stauden.** Die gelisteten Arten sind als Vorschläge zu verstehen; andere Vertreter aus der näheren Verwandtschaft sind ebenfalls geeignet. Der Begriff spec. hinter einem Gattungsnamen bedeutet, dass alle Arten dieser Gattung geeignet sind. Die farblich hinterlegten Stauden eignen sich auch für Halbschatten. Bei dem Blühzeitpunkt gibt es leichte Unterschiede innerhalb der Gattungen, je nach Art.

Familie	Gattung/Art	Blühzeitpunkt							
		Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
Amaryllisgewächse	Lauche ( <i>Allium spec.</i> )								
Braunwurzgewächse	Schwarze Königskerze ( <i>Verbascum nigrum</i> )								
Dickblattgewächse	Hauswurze ( <i>Sempervivum spec.</i> )								
	Asienfetthennen ( <i>Phedimus spec.</i> )								
	Steinwurz ( <i>Jovibarba hirta</i> )								
	Mauerpfeffer/Fetthennen ( <i>Sedum spec.</i> )								
Doldenblütler	Mannstreu ( <i>Eryngium spec.</i> )								
	Fenchel ( <i>Foeniculum vulgare</i> )								
Eisenkrautgewächse	Argentinisches Eisenkraut ( <i>Verbena bonariensis</i> )								
Geißblattgewächse	Witwenblumen ( <i>Knautia spec.</i> )								
	Skabiosen ( <i>Scabiosa spec.</i> )								
	Karden ( <i>Dipsacus spec.</i> )								
Glockenblumengewächse	Berg-Sandglöckchen ( <i>Jasione montana</i> )								
	Glockenblumen ( <i>Campanula spec.</i> )								
Hahnenfußgewächse	Gewöhnliche Küchenschelle ( <i>Pulsatilla vulgaris</i> )								
	Knolliger Hahnenfuß ( <i>Ranunculus bulbosus</i> )								
Korbblütler	Margeriten ( <i>Leucanthemum spec.</i> )								
	Kamillen ( <i>Matricaria spec.</i> )								
	Flockenblumen ( <i>Centaurea spec.</i> )								
	Astern ( <i>Aster spec.</i> )								
	Wollige Strohblume ( <i>Helichrysum thianshanicum</i> )								
	Schafgarben ( <i>Achillea millefolium</i> )								
	Färberkamille ( <i>Anthemis tinctoria</i> )								
	Heiligenkräuter ( <i>Santolina spec.</i> )								
	Alant ( <i>Inula spec.</i> )								
	Perlpfötchen ( <i>Anaphalis margaritaceae</i> )								
Kreuzblütler	Alante ( <i>Inula spec.</i> )								
	Ruthenische Kugeldistel ( <i>Echinops ritro</i> )								
	Wegwarte ( <i>Cichorium intybus</i> )								
	Blaukissen ( <i>Aubrieta deltoidea</i> )								
	Kaukasische Gänsekresse ( <i>Arabis caucasica</i> )								
	Schöteriche ( <i>Erysimum spec.</i> )								
	Nachtviole ( <i>Hesperis matronalis</i> )								
Lippenblütler	Steinkräuter ( <i>Alyssum spec.</i> )								
	Minzen ( <i>Mentha spec.</i> )								
	Thymian ( <i>Thymus spec.</i> )								
	Salbei ( <i>Salvia spec.</i> )								
	Braunellen ( <i>Prunella spec.</i> )								
	Zieste ( <i>Stachys spec.</i> )								
	Edelgamander ( <i>Teucrium chamaedrys</i> )								
	Ysop ( <i>Hyssopus officinalis</i> )								
	Lavendel ( <i>Lavandula angustifolia</i> )								
Malvengewächse	Oregano ( <i>Origanum vulgare</i> )								
	Berg-Bohnenkraut ( <i>Satureja montana</i> )								
Primelgewächse	Malven ( <i>Malva spec.</i> )								
Raublattgewächse	Gilbweiderich ( <i>Lysimachia vulgaris</i> )								
Rosengewächse	Gemeiner Beinwell ( <i>Symphytum officinale</i> )								
	Ungarwurz ( <i>Waldsteinia geoides</i> )								
	Erdbeeren ( <i>Fragaria spec.</i> )								
Schmetterlingsblütler	Fingerkräuter ( <i>Potentilla spec.</i> )								
	Platterbsen ( <i>Lathyrus spec.</i> )								
	Hauhechel ( <i>Ononis spec.</i> )								
Weiderichgewächse	Steinbreche ( <i>Saxifraga spec.</i> )								
	Gewöhnlicher Blutweiderich ( <i>Lythrum salicaria</i> )								
Wolfsmilchgewächse	Wolfsmilch ( <i>Euphorbia spec.</i> )								